

桃園市 111 年度友善校園學生事務與輔導工作作業計畫

學生生命教育多元課程-「3Q 達人故事甄選活動-國中組」實施計畫

壹、依據

- 一、教育部國民及學前教育署推動高級中等以下學校生命教育實施計畫。
- 二、桃園市 111 年度友善校園計畫。
- 三、桃園市忠貞國小生命教育中心 111 年度計畫。

貳、辦理單位：

- 一、指導單位：教育部國民及學前教育署
- 二、主辦單位：桃園市教育局、桃園市忠貞國小生命教育中心
- 三、協辦單位：桃園市平鎮區忠貞國民小學

參、目標

- 一、落實生命教育人學探索主題--理解人是會思考、有情緒、能進行自主決定的個體，進而引導學生思考創造己身生命價值。
- 二、引導學生分享生活經驗，發展生命潛能，建立敘說生命故事之能力，營造熱愛生命的友善校園。
- 三、引導各學校能自辦發揚 3Q 精神並有系統課程化生命教育人學探索主題活動。

肆、辦理期間：111 年 9 月~12 月

伍、實施方式

- 一、各校生命教育承辦老師請參與桃園市 111 年度生命教育 3Q 達人與生命教育主題研習，以了解生命教育人學探索主題，提升本市教師對新課綱生命教育議題內涵之理解與融入課程知能。
- 二、桃園市所屬之公私立國民中學以跨校、區域性辦理為主，可逐步發展為各校之彈性課程、微課程或為校本課程基礎。
- 三、邀請家長、教師共同參與 3Q 達人故事甄選活動，透過開放式討論啟動親師生溝通，結合家長資源共同推動友善校園。
- 四、獲選各類第一名者參加桃園市 111 年度生命教育 3Q 達人故事發表會發表。
- 五、徵選活動完成後印製 3Q 達人成果宣導專刊。
- 六、請協助辦理學校參見報名規則說明（如附件一），填寫報名表（如附件二）與

受

推薦學生優良事蹟表（如附件三）提出申請。

陸、獎勵

本活動辦理完畢後，承辦學校相關工作人員，得依據「桃園市立各級學校教職員獎懲要點」辦理敘獎。承辦市級各項文教與競賽活動得敘九名以下嘉獎一次，並依實際表現優良者給予獎狀一紙若干名。

柒、本計畫報部核准後實施，修正時亦同。

桃園市 111 年度「3Q 達人故事甄選活動」規則說明

(一) 評選對象及條件

本次活動對象為桃園市公私立國民中學學生，評選類別分 AQ, EQ, MQ 等三類 3Q 達人故事徵選。凡能展現 3Q 中之一特質，足為表彰之學生，皆可推薦參加，每一受推薦學生僅限參選一類。

1. AQ (Adversity Quotient) 逆境智商達人

具有良好的挫折忍耐力，能以彈性面對逆境，積極樂觀，接受困難的挑戰，發揮創意找出解決方案，不屈不撓，愈挫愈勇，表現卓越有具體事實者。

2. EQ (Emotional Quotient) 情緒智商達人

具有良好的情緒管理的能力，激勵自己愈挫愈勇，能設身處地為人著想，良好之溝通能力及人際關係，克服困難，積極樂觀影響別人，有具體事實者。

3. MQ (Moral Quotient) 道德智商達人

具有良好的品德，並有禮貌體貼、尊重寬恕、忠心誠實、負責合作等良好情操美德，且能實踐，有具體事實者。

(二) 評選名額

1. 初選

本市所屬公私立國民中學先行辦理校內課程與初選，並依初選結果，每校遴選 AQ

達人、EQ 達人、MQ 達人，每類至多各一名，於期限內寄送至承辦學校(忠貞國小)。

2. 市內決選

請各校將參加決賽人員相關資料送至承辦學校，承辦學校邀請專家學者擔任評審

，遴選 AQ 達人故事、EQ 達人故事、MQ 達人故事各項前三名。

(三) 表格填寫及送件

1. 3Q 達人故事甄選活動報名表(附件二)及受推薦學生優良事蹟表(附件三)，以公文附件寄送各校，請自行下載使用。

2. 各校學生報名參加決選時，應填妥報名表及優良事蹟表，以電腦打字，並附相關

佐證資料影印本，連同電子檔光碟(內含報名表、優良事蹟表文書檔；佐證資料

免錄)，逕寄忠貞國小輔導室。

3. 書面資料以中文 MS-Word 軟體繕打，版面設定以 A4 直式橫書規格，邊界(上下 2cm，左右 2cm)，內頁文字以 14 號標楷體，標點符號以全形字，行距採固定行

高 20pt，不接受手寫稿。

4. 報名參加決選之 3Q 達人，以最近三年內符合評選條件之優良事蹟，以自我敘述或由師長推薦方式詳細說明，字數請以 2,000 字為限。
5. 報名表請放入受推薦學生之生活數位照片檔案，解析度 1280*960 以上乙張（或浮貼 6 吋 x 4 吋之照片）。
6. 報名表請務必蓋相關承辦人員職章，並於收件日期 111 年 10 月 28 日（郵戳為憑）前將相關資料寄送至忠貞國小輔導室收，地址：324 桃園市平鎮區龍南路 315 號；電話：(03)4501450 轉 610。

（四）獎勵與表揚

1. 各組獲獎學生：

第一名 1 位：獎狀及禮券 1800 元。

第二名 1 位：獎狀及禮券 1500 元。

第三名 1 位：獎狀及禮券 1000 元。

2. 各組獲獎學生之推薦老師（乙名）及學校承辦人員（乙名）各頒發獎狀乙幀。

（五）工作項目時程

項次	工作項目	作業內容	辦理單位	期限
1	初選	由各級學校辦理校內初選，遴選推薦參加決選	各公私立國民小學	自訂
2	決選收件	各學校送件至承辦學校	平鎮區忠貞國小	111.10.28 前
3	決選評審	由承辦單位邀請專家學者擔任評審遴選	平鎮區忠貞國小	111.11.4 前
4	決選公告	獲選名冊公告於忠貞國小學校網站	平鎮區忠貞國小	111.11.4 前
5	成果分享（一）	各組第一名於 111 年度「3Q 達人故事發表會暨教師學習社群增能研習」分享	平鎮區忠貞國小	111.11.18
6	獎勵領取	獲選學校至忠貞國小領取獎品及獎狀	平鎮區忠貞國小	111.11.18
7	成果分享（二）	將 3Q 達人故事公告於桃園市生命教育網站分享	平鎮區忠貞國小	111.12.01 前
8	成果分享（三）	依 3Q 達人故事製作 3Q 達人成果宣導專刊分享	平鎮區忠貞國小	111.12.15 前

附件二

桃園市 111 年度「3Q 達人故事甄選活動」報名表

初賽收件編號	(本欄由初審收件單位填寫)		決選收件編號	(本欄由決審收件單位填寫)		
學校名稱	(請填學校全銜)		承辦人	職稱姓名：		
				電話：		
	應屆畢業生：是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>			手機：		
校址：			(含郵遞區號)			
參賽學生資料	姓名		性別		生日	年 月 日
	通訊地址：			電話：		
參選組別	國中組		參選類別	<input type="checkbox"/> AQ 達人 <input type="checkbox"/> EQ 達人 <input type="checkbox"/> MQ 達人		
<p>本欄請浮貼 4*6 吋、畫面清晰之個人橫式生活彩色照片乙張 (亦可以解析度 1280*960 以上 JPG 數位照片縮小貼在本欄， 並將該數位照片以參賽學生姓名為檔名，另存入報名光碟)</p>						

推薦師長		得獎作品同意主辦機關全權 處理刊載事宜受推薦學生簽 名處	
學校承辦人		業務主管	校長

