**(一)口腔保健行為**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **題目** | **選項** | **前測**  **人數/百分比** | |
| 1.過去一週，你午餐後是否都有刷牙？ | (1)是 | 13 | 9.6% |
| (2)否 | 123 | 90.4% |
| 2.過去一週，你睡覺後是否都有刷牙？ | (1)是 | 132 | 97.1% |
| (2)否 | 4 | 2.9% |
| 3.過去一週，你吃完東西，是否立即清潔牙齒（刷牙或用線）？ | (1)是 | 21 | 15.4% |
| (2)否 | 115 | 84.6% |
| 4.過去一週，你是否每天使用牙線？ | (1)是 | 32 | 23.5% |
| (2)否 | 104 | 76.5% |
| 5. 你刷牙時是否有使用含氟量1000pm以上的牙膏？ | (1)是 | 102 | 75% |
| (2)否 | 34 | 25% |
| 6.你有沒有每半年定期到牙科診所做口腔檢查？ | (1)有 | 75 | 55.1% |
| (2)沒有 | 61 | 44.9% |
| 7. 過去一週，你在學校大概喝幾次含糖飲料，如：果汁、汽水、奶茶等等？ | (1)我在學校  不喝含糖飲料 | 49 | 36% |
| (2)1次 | 27 | 19.9% |
| (3)2次 | 26 | 19.1% |
| (4)3次 | 10 | 7.4% |
| (5)4次 | 7 | 5.15% |
| (6)5次 | 7 | 5.15% |
| (7)6次 | 1 | 0.7% |
| (8)7次 | 9 | 6.6% |
| 8. 過去一週，你在學校大概吃幾次零食，如糖果、餅乾、巧克力等等？ | (1)我在學校  不吃零食 | 22 | 16.2% |
| (2)1次 | 19 | 14% |
| (3)2次 | 25 | 18.4% |
| (4)3次 | 31 | 22.8% |
| (5)4次 | 13 | 9.5% |
| (6)5次 | 6 | 4.4% |
| (7)6次 | 1 | 0.7% |
| (8)7次 | 19 | 14% |
| 9.你有吃消夜的習慣嗎? | (1)沒有 | 74 | 54.4% |
| (2)有 | 62 | 45.6% |
| 10.你有洗牙經驗嗎? | (1)沒有 | 45 | 33.1% |
| (2)有 | 91 | 66.9% |

**(二)口腔保健態度**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **題目** | **選項** | **前測**  **人數/百分比** | |
| 1.我會因為口腔與牙齒健康狀況不好而減少與同學互動。 | (1)非常同意 | 4 | 3% |
| (2)同意 | 37 | 27.2% |
| (3)不同意 | 52 | 38.2% |
| (4)非常不同意 | 43 | 31.6% |
| 2.餐後立刻潔牙是很重要的事。 | (1)非常同意 | 33 | 24.3% |
| (2)同意 | 83 | 61% |
| (3)不同意 | 17 | 12.5% |
| (4)非常不同意 | 3 | 2.2% |
| 3.每餐飯後潔牙是一件很麻煩的事  。 | (1)非常同意 | 18 | 13.2% |
| (2)同意 | 56 | 41.2% |
| (3)不同意 | 44 | 32.4% |
| (4)非常不同意 | 18 | 13.2% |
| 4. 每天要認真刷牙，就可以不用使用牙線。 | (1)非常同意 | 10 | 7.3% |
| (2)同意 | 33 | 24.3% |
| (3)不同意 | 68 | 50% |
| (4)非常不同意 | 25 | 18.4% |
| 5. 我會因為動作不好看而不使用牙線。 | (1)非常同意 | 0 | 0 |
| (2)同意 | 11 | 8.1% |
| (3)不同意 | 72 | 52.9% |
| (4)非常不同意 | 53 | 39% |
| 6.牙齦流血是因為火氣大，可以不必去看牙醫 | (1)非常同意 | 1 | 0.7% |
| (2)同意 | 5 | 3.7% |
| (3)不同意 | 65 | 47.8% |
| (4)非常不同意 | 65 | 47.8% |
| 7.吃完宵夜就去睡覺，睡前沒有  刷牙沒關係。 | (1)非常同意 | 4 | 2.94% |
| (2)同意 | 4 | 2.94% |
| (3)不同意 | 45 | 33.1% |
| (4)非常不同意 | 83 | 61.02% |
| 8.我會為了牙齒健康而少吃甜食。 | (1)非常同意 | 22 | 16.2% |
| (2)同意 | 56 | 41.1% |
| (3)不同意 | 48 | 35.3% |
| (4)非常不同意 | 10 | 7.4% |
| 9.牙齒有問題再去看牙醫。 | (1)非常同意 | 20 | 14.7% |
| (2)同意 | 38 | 27.9% |
| (3)不同意 | 50 | 36.8% |
| (4)非常不同意 | 28 | 20.6 |

**(三)口腔保健知識**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **題目** | **選項** | **前測**  **人數/百分比** | |
| 1.一天中何時刷牙最能保護牙齒?  (紅字為正確答案) | 1.起床後 | 9 | 6.6% |
| 2.三餐後及睡前 | 115 | 84.6% |
| 3.不知道 | 12 | 8.8% |
| 2.牙菌斑是什麼?  (紅字為正確答案) | 1.附在牙齒表面的細菌及其產物 | 92 | 67.6% |
| 2.食物殘渣附在牙齒上 | 11 | 8.1% |
| 3.牙齒形成過程鈣化不全所致 | 12 | 8.8% |
| 4.不知道 | 21 | 15.5% |
| 3.造成牙齦炎的原因是什麼？  (紅字為正確答案) | 1.口腔清潔不徹底 | 101 | 74.3% |
| 2.火氣大 | 9 | 6.6% |
| 3.吃太多麻辣食物 | 0 | 0% |
| 4.不知道 | 26 | 19.1% |
| 4.牙齦炎的症狀為何?  (紅字為正確答案) | 1.牙齦流血 | 2 | 1.5% |
| 2.牙齦紅腫痛 | 3 | 2.2% |
| 3.以上皆是 | 113 | 83.1% |
| 4.不知道 | 18 | 13.2% |
| 5.嚴重牙周疾病的後果為何？  (紅字為正確答案) | 1.牙齒脫落 | 8 | 5.9% |
| 2.影響咀嚼及進食 | 2 | 1.5% |
| 3.以上皆是 | 111 | 81.6 |
| 4.不知道 | 15 | 11% |
| 6.下列何者是預防牙周疾病的方法？  (紅字為正確答案) | 1.每半年定期洗牙 | 3 | 2.2% |
| 2.餐後及睡前徹底清潔牙齒 | 7 | 5.1% |
| 3.以上皆是 | 121 | 89% |
| 4.不知道 | 5 | 3.7% |
| 7.清潔牙縫及牙齒鄰接面最好的工具是什麼？  (紅字為正確答案) | 1.牙線 | 114 | 83.8% |
| 2.牙籤 | 2 | 1.5% |
| 3.牙刷 | 10 | 7.35% |
| 4.不知道 | 10 | 7.35% |
| 8.氟化物對牙齒的主要功能為何?  (紅字為正確答案) | 1.強化琺瑯質預防齲齒 | 104 | 76.5% |
| 2.美白牙齒 | 4 | 2.9% |
| 3.增加牙齒堅硬度 | 3 | 2.2% |
| 4.不知道 | 25 | 18.4% |
| 9.如何正確選擇牙刷，下列何者不是?  (紅字為正確答案) | 1.較小的刷頭 | 16 | 11.8% |
| 2.刷毛不可太硬 | 41 | 30.1% |
| 3.廣告牙醫保證的牙刷 | 66 | 48.5% |
| 4.不知道 | 13 | 9.6% |
| 10.在一班狀況下，我們應多久做一次口腔檢查？  (紅字為正確答案) | 1.半年 | 114 | 83.8 |
| 2.一年 | 10 | 7.4% |
| 3.二年或以上 | 6 | 4.4% |
| 4.不知道 | 6 | 4.4% |