** 3月青零計畫**

**深綠色的蔬菜，富含鈣質，是青少年長高的利器~**

**青菜含有豐富的膳食纖維，能讓你的每天ㄣㄣ都順暢~**

**為了身高，為了腸胃健康，**

**讓我們一起多吃蔬菜，把青菜吃光光!**

**實施日期：113年3月1日至3月29日**

**實施方式：全班一起把午餐青菜吃完，環保股長當日將班級午餐用完的狀況拍攝1照片，上傳到指定表單 \*\*可以先預借平板拍照\*\***

**獎勵：3/1~29期間上傳照片達13天以上的班級，每人獲得飲品一瓶。**

 **嘉獎班級上傳照片的主要負責人可獲得嘉獎乙支(每班限一名)**

|  |
| --- |
| **拍照範例** |
|  |
| **負責人+空的青菜盆+廚餘桶一起入鏡** |

****請掃QR code →登入google帳號→ 上傳照片

 **請當天上傳照片、逾時無效**

*****希望大家能夠珍惜食物、將完整的營養吸收，頭好壯壯長高高~*

**中興國中總務處關心您~**